



2021年10月 第11号 (不定期発行)

こもれび

川村学園女子大学心理相談センター便り
<http://www.kgwu.ac.jp/>

センターだより



今は、校庭のあちこちから金木犀の花の薫りがただよって来ています。

銀木犀、山茶花、ジンジャー、薔薇、柊と、秋の季節は、他にも薫り高い花々が咲き誇りますね。

皆さんのお家や近所の公園や職場、学校にもきっと素敵な秋の花が見つかるはずですよ。

そして、銀杏、楓、モミジと目を楽しませる豊かな色彩が街にあふれていますね。

日々の生活の中で一瞬で良いので、そんな景色に目を配って、気持ちをリセットしてみましょう。

もしかしたら、一瞬で悩みや気分の落ち込みが柔らかくなっているかも知れませんね。

心理相談センター センター長 簗下 成子

公開講座が開催されました！

7月18日(日)に無料公開講座「思春期を乗りきるための心理学」を無事に終えることができました。

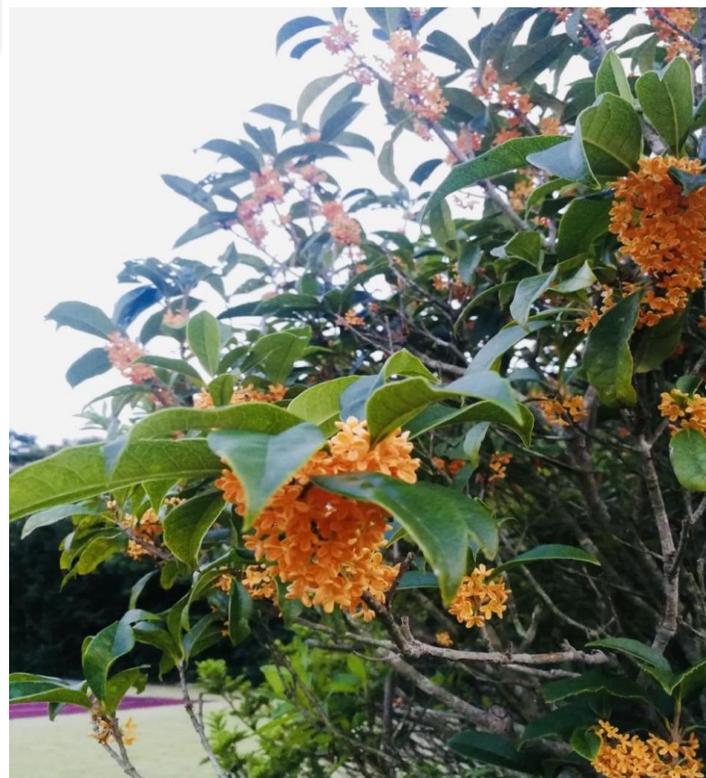
講座①として「思春期の悩みへの支援」(講師：松岡 靖子先生)、講座②として「思春期のストレスとマインドフルネス」(講師：今井 正司先生)を行いました。

初めてのオンライン開催だったにも関わらずたくさんの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。今後の講座内容等、ご意見がございましたら心理相談センターまでお問い合わせください。

—相談業務再開のお知らせ—

8月より緊急事態宣言によりセンターを閉室していましたが、10月から相談業務を再開しました。

皆様のご理解とご協力に深く感謝申し上げます。



心理相談センター
そばの大きな金木犀
の木



感染防止対策とオンラインカウンセリング

心理相談センターでは、いらっしゃる皆様に少しでも安心していただけるように面接室内の換気、加湿、消毒等の対策をしております。

また、2回目以降のカウンセリングについてはオンラインで受けて頂くこともできます。お気軽にお問い合わせください。

川村学園女子大学心理相談センターは、こころの悩みを抱える人々の相談窓口として、臨床心理学的援助サービス(面接、検査等)を行っています。プライバシーは厳守いたします。安心してご相談ください。

問い合わせ先 ☎04-7183-7165 (火～金 10時～15時)

