

# ミニ「終活応援ワークショップ」開催！

## 第8回 ケアラーズサロンのご案内

普段誰かのお世話をしている人同士で、お話しませんか？

介護、育児、看病、療育、引きこもりなど、家族や身近な人たちの世話や気づかいをする人のことを、ケアをする人という意味から「ケアラー」と呼びます。ケアをする側だって心を休める場所が必要です。少しでも多くのケアラーの方々にゆっくりくつろげる時間を提供したい、そんな思いから、一昨年より「ケアラーズサロン」をスタートさせました。ケアラーズサロンではケアの意味について大学の先生から話を聞き、それぞれの思いを語り合います。

今回は、家庭生活アドバイザーによるミニ終活応援ワークショップの同時開催を予定しています。毎回半数以上の方が初参加ですので、初めての方もぜひお気軽にご参加ください。



**入場無料**

**定員30名**

**日程** 2021年 11月27日（土）

**時間** 14:00～15:30

**会場** けやきプラザ8階 第1会議室

**対象** どなたでもお気軽にご参加ください

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①右下のQRコードよりお申し込みください。
- ②裏面の必要事項をご記入のうえ、メール・電話・FAXにてお申し込みください。

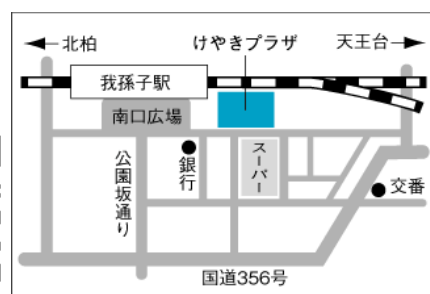
**お問い合わせ：川村学園女子大学 生活文化学科 ケアラーズサロン係**

**FAX** 04-7183-7085

**住所** 〒270-1138 千葉県我孫子市下ヶ戸1133

**メール** seikatsubunka@kgwu.ac.jp

お申し込み  
はこちら↓



# 第8回ケアラーズサロン 申込書

**お申込先** (いずれかの方法でお申し込みください)

- 電話/F A X 04-7183-7085
- メール seikatsubunka@kgwu.ac.jp
- 申込フォーム <https://forms.gle/joFouwS2MvnAeG4b8>

下記の内容で、ケアラーズサロンへの参加を申し込みます。

①	ふりがな 氏名	
②	年齢 ○をつけてください	10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代以上
③	電話番号または メールアドレス	
④	お住まいの地域	当てはまるものに○をつけてください。 我孫子市内 ・ 我孫子市外( )
⑤	普段、どのような方 のケアで悩んでい らっしゃいますか？	
⑥	ご質問や事前に伝 えたいことなどがご ざいましたら、ご記 入ください。	

- FAXの場合はこの申込書をご利用ください。  
メールの場合は、件名に「第8回ケアラーズサロン申し込み」とご記入いただき、  
①～⑥の項目をお知らせください。

- 事前申し込みが可能な方は、11月17日(水)までにお申し込みください。